


SEMINAIRE

Connaissance de sa nature ©

Comme la nature de toute chose les personnes et les systèmes sont vivants, or le vivant a ses lois...

Apprenons
Inspirons
Connaissons
Revivons
Agissons

 Pendant un ou deux jours, les stagiaires mêleront immersion et balade dans la nature, débats et ateliers, moments de réflexion sur soi et son environnement...

THEMATIQUES

- ♣ Bien-être et découverte
- ♣ Développement Personnel
- ♣ Management
- ♣ (Re)Construction d'équipe
- ♣ Préparation au changement

i

Sur mesure

Et adaptée à vos attentes :
Développement des personnes ?
Groupe ? Système ? Simple
découverte ? Objectifs ?

“
Va prendre tes leçons
dans la nature, c'est là
qu'est notre futur.

LEONARD DE VINCI

OBJECTIFS DU SEMINAIRE

- ♣ Rencontrer et découvrir le monde végétal
- ♣ Etudier et comprendre son propre système
- ♣ Mieux se connaître, mieux connaître les autres
- ♣ Prendre exemple sur la nature pour penser son management et ses conséquences
- ♣ Adopter une attitude coopérative et développer l'intelligence collective
- ♣ Penser sa façon d'être dans le mouvement avec les autres


APPROCHES & OUTILS

- ♣ Approche scientifique (Management, SHS, Sciences du vivant)
- ♣ Approche multisensorielle et expérientielle
- ♣ Réflexions philosophiques
- ♣ Observation des comportements humains
- ♣ Personnalisation du séminaire
- ♣ Balade dans la nature et cueillette
- ♣ Ateliers culinaires, confection et dégustation

Formateurs

 Marie-Claire BUFFIERE

Botaniste, Cueilleuse de plantes médicinales et
Certifiée MétaNATURE

 François-Régis LENOIR

Dr. en Psychologie Sociale, Agriculteur et co-auteur
du Dictionnaire des Risques Psychosociaux

Public

CODIR, Managers, Équipes en (re)construction,
Interservices, Comités d'entreprises
Nombre de participants : 6 à 10 personnes

Durée et Lieux

Formation de 1 à 2 jours
Château de Châtel-Chéhéry (51)
Rosnay (51)
Château de Bagnols (69)
Ferme du Chapi (69)
Château de Villeclare (66)

