

# Tou-te-s responsables pour mieux vivre au travail

## Formation via Le jeu *PONOS Corporation*

L'amélioration de la **Qualité de Vie au Travail** permet d'augmenter la compétitivité, la productivité et l'image des entreprises. Vos managers sont déjà formés mais vous avez besoin de la participation de l'ensemble de vos collaborateur-rices ? Comment les **impliquer** dans ce projet ? Pour vous y aider, cette formation permet d'ouvrir la **motivation** des collaborateur-rices à oeuvrer ensemble pour leur **santé** et leur **bien-être** tout en leur donnant des clés afin d'y parvenir **facilement**. Il est proposé de mener une réflexion sur les **valeurs**, l'**éthique** et leur **responsabilité individuelle**. Tou-tes les collaborateur-rices deviennent act-eur-rices de la prévention des risques psychosociaux (RPS). Ce travail favorise l'adoption de bons comportements pour tendre vers une **philosophie** commune de Qualité de Vie au Travail.

## Objectifs

### Savoirs :

- Comprendre les **concepts** des Risques Psychosociaux (RPS)
- Comprendre les **enjeux** des RPS
- Prendre conscience des **rôles** de chacun

### Savoir-faire :

- Repérer une situation de travail à risque
- Identifier les comportements adaptés et inadaptés
- Savoir agir lorsque l'on est victime et lorsque l'on est témoin

### Savoir-être :

- Se **responsabiliser**
- Entrer dans une démarche active de **résolution de problème**
- Travailler en **collaboration** vers un objectif de **prévention** et de sécurité pour soi et pour les autres



### PUBLIC CIBLE

Collaborateur-rices non encadrant-es



### PRE-REQUIS

Tout public  
Ouvert aux néophytes



### NOMBRE DE PERSONNES

10 à 15 personnes



### DUREE

3h30 (½ Journée)



### TARIF

750 €\* / groupe (HT)

## Outils pédagogiques

- Apports théoriques et conceptuels
- Brainstorming
- Etudes de cas
- Jeu de rôle\* *PONOS Corporation*
- Partage d'expériences

\*Jeu conçu et développé par Puzzle Concept ©.  
Peut se décliner selon les problématiques de votre établissement

**Suivi et évaluation des connaissances**  
via questions orales et mises en situation  
Recueil de la satisfaction des stagiaires en fin de séance

## Méthodologie

### Prise de conscience

- Comprendre les RPS grâce à des contenus officiels, scientifiques, juridiques permettant un débat libre et riche.

### Connaissance

- Définir et clarifier les concepts afin que chacun distingue bien le « périmètre » RPS et que l'ensemble des salariés partagent un **langage commun**.

### Prévention

- Prendre conscience de son **rôle de prévention**. Pouvoir répondre à la question « Pourquoi et comment prévenir les RPS quand on est collaborateur non encadrant ? ».

### Action

- Savoir oeuvrer dans la **réduction des risques** psychosociaux pour s'engager vers la QVT. S'impliquer et réfléchir aux manières d'agir en ce sens. **Soutien social, communication saine** avec autrui, application de ses possibilités d'action et d'alerte lors d'une situation de crise mais aussi en amont...