

Se préparer à la retraite...

...Dans le milieu agricole

La retraite est un changement majeur dans la vie de tout un chacun. Néanmoins, ce passage est plus complexe et parfois stressant dans le milieu de l'agriculture où vie professionnelle et vie privée sont souvent entremêlées. Il s'agit donc d'un évènement qui implique un bouleversement des repères du quotidien, jusque-là organisés autour du travail. C'est votre vie tout entière qui doit se réorganiser. Sans tabou et en s'appuyant sur des résultats scientifiques spécialisés et des témoignages d'agriculteurs, cette formation est là pour « faire avancer » sur le projet retraite : Pourquoi ? Comment ? Quelles conditions d'épanouissement ?...

Outils pédagogiques

- Apport de contenu précis sur les enjeux psychologiques du passage à la retraite en agriculture
- Etudes de cas via témoignages d'agriculteurs
- Echanges, partage des inquiétudes et des espoirs
- Questionnaires pour ouvrir une réflexion sur soi, ses besoins, ses objectifs
- Repenser l'organisation de ses sphères de vie
- Construction individuelle (et en couple) de son projet et ses alternatives

Suivi et évaluation des connaissances

via questions orales et mises en situation
via un travail intersession

Recueil de la satisfaction des stagiaires en fin de séance



PUBLIC CIBLE

Agriculteurs-rices en fin de carrière seul-es ou en couple, travailleurs sociaux



PREREQUIS

Etre dans ses 3 dernières années d'activité



NOMBRE DE PERSONNES

6 à 12 personnes



DUREE DE LA SESSION

7h00 ou 14h00



TARIF

1200 ou 2300 €* / groupe

Objectifs

- Penser la transmission de son exploitation
- Comprendre l'enjeu et prendre conscience des risques et des opportunités de cette étape de vie
- Réflexion personnalisée : cessation d'activité ou activité post-retraite ?
- Saisir toutes les opportunités d'aller vers une retraite idéale
- Comprendre les mécanismes psychologiques et sociaux (regard sur soi, sur les autres)
- Organiser une nouvelle vie & se projeter dans l'avenir... Pour soi et avec ceux qui nous entourent.

Méthodologie

