

# Préparer et réussir une action de prévention RPS

Qu'est-ce que les Risques Psychosociaux (RPS) ? Comment s'en prémunir et les gérer dans notre établissement ? Avec quelle marge de manoeuvre ? Quelles sont les étapes clés à mettre en place ? Quels outils utiliser pour nous aider dans notre démarche ? C'est pour répondre à toutes ces questions que nous vous proposons cette formation, fruit de nos 15 ans d'expérience dans le domaine, et qui vous permettra de faire de la prévention RPS un atout pour vous et vos équipes. Cette formation partage de nombreux exemples vécus lors des diagnostics et audits psychosociaux.

## Outils pédagogiques

- Etudes scientifiques en psychologie sociale appliquée au travail
- Questionnaires d'évaluation des RPS
- Questionnaires d'autoévaluation des styles de comportement
- Méthodes de construction d'un arbre des causes et d'un arbre des solutions
- Etudes de cas pratiques issus de diagnostics réalisés par Puzzle Concept
- Vidéos-débat
- Travail collégial sur la résolution de problématiques
- Développement de protocoles de gestion

### Suivi et évaluation des connaissances

via questions orales et mises en situation  
Recueil de la satisfaction des stagiaires en fin de séance



#### PUBLIC CIBLE

Manager-euses CODIR, COPIL, CHSCT, CSE, RH, professionnels de la prévention



#### PREREQUIS

Participer à la stratégie de l'établissement



#### NOMBRE DE PERSONNES

6 à 12 personnes



#### DUREE DE LA SESSION

14h00 (2 jours)  
+ 14h00 (2 jours OPTION)



#### TARIF

1 250€ / jour / groupe\*

(\*Tarif hors taxes, hors frais)

## Objectifs

### Savoirs :

- Comprendre les **concepts** et les **enjeux** des Risques Psychosociaux (RPS)
- Envisager les **gains** en termes de qualité de vie au travail et de valeur ajoutée (santé, social, économique, image...)

### Savoir-faire :

- Elaborer et développer une action de prévention des RPS
- Détecter les **signaux faibles** et les **leviers d'action**
- Mettre au point un **plan d'action opérationnel** sur le long terme

### Savoir-être :

- Partager des valeurs conciliant l'**économique** et l'**humain**
- Comprendre la **déontologie** nécessaire à la bonne marche d'un groupe de projet RPS
- Travailler ensemble sans violence

## Méthodologie



Prise de conscience

- Comprendre les RPS, et leurs **aspects juridique, économique et humains** grâce à des contenus officiels, scientifiques, juridiques permettant un débat libre et riche.
- Voir tous les gains d'une bonne gestion des RPS



Connaissance

- Définir et clarifier les concepts afin que chacun distingue bien le « périmètre » RPS et partage un **langage commun**.



Prévention

- Comprendre l'opportunité des RPS, les limites, les risques, les méthodes de prévention



Action

- Trouver des réponses aux problématiques concrètes du terrain
- Clés pour conduire la première rencontre avec la direction, les syndicats, le CHSCT et la création d'un Comité de pilotage
- L'accompagnement d'un groupe de travail pour faire émerger un plan d'action
- L'accompagnement autour du plan d'action